



Sozialpädiatrisches Zentrum
Königsborn

AD(H)S-Elternteraining

Training für Eltern von Kindern mit einer
diagnostizierten Aufmerksamkeitsstörung



Bitte sprechen Sie uns an:

C. Greiner-Adam
Psychologin M.Sc.

Systemische Therapeutin und Beraterin (IR)
psychologie.fk-spz@lebenszentrum-koenigsborn.de

Anmeldung über das Sekretariat:

Tel: 02303 / 9670 - 261 oder
termine.fk-spz@lebenszentrum-koenigsborn.de
Zimmerplatz 1 · 59425 Unna

„Menschen wie Du und Wir“

Ziel des **AD(H)S-Elterntrainings** ist es, den therapeutischen Prozess von Kindern mit einer Aufmerksamkeitsstörung durch Einbeziehen der Eltern zu vervollständigen.

Inhalte sind u.a. Informationen zum Störungsbild sowie zum Umgang mit „AD(H)S-Kindern“.

Die Themen werden durch interessante Vorträge und praktische Übungen vermittelt. In jeder Sitzung wird gemeinsam über die Umsetzung der erarbeiteten Inhalte in den Alltag reflektiert.

Der Austausch mit anderen Eltern ist ein wichtiger Bestandteil des AD(H)S-Elterntrainings und wird von vielen Eltern als entlastend und unterstützend empfunden.

Das AD(H)S-Elterntaining beinhaltet mehrere Gruppensitzungen à 90 Minuten für bis zu 12 Personen.

Das Training findet in regelmäßigen Abständen im SPZ statt.

Termine: