



Sozialpädiatrisches Zentrum
Königsborn

„Die unglaublichen KIDS“

Interdisziplinäre Therapie für übergewichtige Kinder
und Jugendliche ab Grundschulalter und deren Familien



Bitte sprechen Sie uns an:

D. Piwek

Dipl.-Physiotherapeutin

physiotherapie.fk-spz@lebenszentrum-koenigsborn.de

Anmeldung über das Sekretariat:

Tel: 02303 / 9670 - 261 oder

termine.fk-spz@lebenszentrum-koenigsborn.de

Zimmerplatz 1 · 59425 Unna

„Menschen wie Du und Wir“

Ziele der Gruppe „**Die unglaublichen KIDS**“ sind langfristige Gewichtstabilisierung, Motivation und Förderung von Spaß an Bewegung sowie Vorbeugen von Sekundärfolgen. Dies wollen wir durch eine Förderung der Gesundheitsressourcen und – hieraus resultierend – einer positiven körperlichen, psychischen und sozialen Entwicklung erreichen.

Inhalte sind:

- Informationsabende im SPZ
- Erstvorstellung und Verlaufskontrollen beim Arzt
- Teilnahme am wöchentlichen Training
- Elternabende/Familienangebote in regelmäßigen Abständen
- Ernährungsberatung und Kochen
- Enge Zusammenarbeit von Ärzten, Psychologen, Physiotherapeuten und Ernährungsberatern

An wen richtet sich das Angebot?

Interessierte Familien, deren Kinder übergewichtig sind, mit der Bereitschaft, ein Jahr lang verbindlich mitzuarbeiten und an allen vorgesehenen Projektbausteinen teilzunehmen.

Termine:

Bewegung: mo: 15.00 - 16.30 Uhr und/oder
do: 16.00 - 17.30 Uhr

Ernährung: mi: 16.30 - 17.30 Uhr (alle 2 Wochen)

Kochen: di: 16.00 - 17.00 Uhr (ca. 6x im Jahr)