



Sozialpädiatrisches Zentrum  
Königsborn

## Gruppenkonzentrationstraining

Verhaltenstherapeutisches Training zur Förderung  
der Konzentration für Kinder und Jugendliche  
von 8 bis 14 Jahren



**Bitte sprechen Sie uns an:**

P. Strickstrok

Ergotherapeutin

[ergotherapie.fk-spz@lebenszentrum-koenigsborn.de](mailto:ergotherapie.fk-spz@lebenszentrum-koenigsborn.de)

**Anmeldung über das Sekretariat:**

Tel: 02303 / 9670 - 261 oder

[termine.fk-spz@lebenszentrum-koenigsborn.de](mailto:termine.fk-spz@lebenszentrum-koenigsborn.de)

Zimmerplatz 1 · 59425 Unna

„Menschen wie Du und Wir“

Im **Gruppenkonzentrationstraining** lernen die Kinder anhand verschiedener Aufgaben und Reflexionsgespräche strukturiert und aufmerksam zu arbeiten. Sie lernen vorausschauend zu handeln und sich angemessen mit einer Aufgabenstellung auseinanderzusetzen. Sie üben, wie man sich nicht schnell ablenken lässt und wie man auch schwierige Aufgaben bewältigen kann, ohne sofort aufzugeben.

Das Training ist alltagsnah, motivierend und ansprechend für die Kinder gestaltet. Sie erleben Erfolgserlebnisse anhand eines positiven Wettbewerbs und lernen voneinander. Jede Gruppe besteht aus vier Kindern, die in wechselnden Teams zusammen arbeiten.

### **An wen richtet sich das Angebot?**

Kinder und Jugendliche, die

- unorganisiert und wenig zielgerichtet handeln,
- Regeln und Instruktionen bei Aufgaben nicht beachten,
- impulsiv arbeiten,
- sich schnell ablenken lassen,
- Schwächen im Arbeitsgedächtnis aufweisen.

Termine:

ca. 12 x dienstags,  
14.30 - 15.30 Uhr oder  
15.30 - 16.30 Uhr