



Sozialpädiatrisches Zentrum
Königsborn

Schmerzsprechstunde

für Kinder und Jugendliche mit
akuten und chronischen Schmerzen



Die Sprechstunde wird durchgeführt von:

M. Krusen, Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin

F. Gremse, Dipl.-Psychologin

Anmeldung über das Sekretariat:

Tel: 02303 / 9670 - 261 oder
termine.fk-spz@lebenszentrum-koenigsborn.de
Zimmerplatz 1 · 59425 Unna

„Menschen wie Du und Wir“

Neben einer rein ärztlich geführten **Schmerz-sprechstunde** bieten wir auch eine interdisziplinäre ärztlich-psychologische Schmerzsprechstunde an.

Unser Vorgehen ist ganzheitlich orientiert und auf jedes Kind und jeden Jugendlichen individuell zugeschnitten.

Üblicherweise finden die Termine in Begleitung einer Bezugsperson statt und dauern 45-50 Minuten. Jugendliche ab 14 Jahre können diese bei Bedarf auch allein wahrnehmen.

Wir bieten:

- Eine umfassende Betreuung von Kindern und Jugendlichen mit akuten und chronischen Schmerzen unter Einbeziehung der Familien bzw. anderer Bezugspersonen (Untersuchungen, Patienten- und Elternschulung, Therapien).
- Die Berücksichtigung negativer Folgen chronischer Schmerzen, u.a. Depressivität, sozialer Rückzug, häufige Schulfehltage.
- Die Unterstützung von Kindern und Jugendlichen darin, mit chronischen Schmerzen umgehen zu lernen und ihr Leben wieder selbstbestimmt zu gestalten.
- Ein Gruppenangebot zum Erlernen von Entspannungsverfahren.