



Speiseplan

Gastroservice Lebenszentrum Königsborn
vom 14.01.2019 bis 20.01.2019

Kalenderwoche 3



	Tagesgericht 1 / Vollkost	Tagesgericht 2	Abendbeilage
Montag	Maccaroni "al Tonno" mit Tomaten und Thunfisch(9.), dazu Feldsalat mit gerösteten Sonnenblumenkernen(7.9.)	Hähnchenbrustfilet an Kräutersauce(9.), Wurzelgemüse und Risoleekartoffeln(1.3.)	Mini Pizza
Dessert / Kuchen	Vanillepudding mit Schokoladensauce(7.)	Käsekuchen	
Dienstag	Hausgemachte Frikadelle(K.A.M.G.V.B.SCH.7.) mit Bratensauce(9. und Möhren-Kartoffelstampf(7)	Heringsstipp(4.) mit Apfelspalten in Joghurtsahnesauce(7.), grüne Böhnchen(F.) und Schnittlauchkartoffeln(F.)	Kartoffelsalat
Dessert / Kuchen	Stück Obst	Sylter Zimtschnecken	
Mittwoch	weiße Bohneneintopf "Ungarisch" mit Bockwurst und Kartoffelwürfel(F.9.3.)	Ofenkartoffel mit Kichererbsenfüllung(1.3.7.F.) dazu kl. Gem. Salat (7.9.10.)	Toast Hawaii
Dessert / Kuchen	Zitronencreme(7.)	Schoko- Softschnitte	
Donnerstag	frischer Blumenkohl an Holländischer Sauce(F.7.8.) mit gefüllten Kartoffeltaschen(F.7.9.)	Königsberger Geflügelklöpse(1.3.) an Kapernsauce (7.), Erbsen/Möhren und Kartoffeln (7.9.10.)	Quarkbällchen mit Vanillesauce
Dessert / Kuchen	Götterspeise "Kirsche"(F.) mit Vanillesauce	Rosinenschnecken	
Freitag	Schellfisch mit Krabbensauce(F.1.3.) Gemüsereis(7.) und Gurken-Salat in Dillsahne (7.9.10.)	Gemüseplatte "Gärtnerin"(F.) mit Bechamelsauce(F.3.7.) und Röstinchen(F.7.)	Eisberg-Mandarinensalat
Dessert / Kuchen	Grießpudding(7.) mit Erdbeeren	Kirschsandschnitte	
Samstag	Puten- Sahnegeschnetztes "Gyros Art"(7.) mit Djuvecreis(F.) und Krautsalat(A.K.7.9.10.12.)	Frucht- Grieß- Auflauf(1.7.)	Crepes vegetarisch gefüllt
Dessert / Kuchen	Obstsalat	Himbeerschnitte	
Sonntag	Rindergulasch (9.)mit Rotkohl und Butterkartoffeln(1.3.)	Kartoffel- Auflauf mit saisonalem Gemüse(7.9.)	Sahnejoghurt
Dessert / Kuchen	Apfelkompott(3.5.7.E.SV.V.)	Käsemandarinensahne	

[Informationen zu Zusatzstoffen](#)

[Informationen zu Allergenen Zusatzstoffen](#)