



Speiseplan

Gastroservice Lebenszentrum Königsborn
vom 21.01.2019 bis 27.01.2019

Kalenderwoche 4



	Tagesgericht 1 / Vollkost	Tagesgericht 2	Abendbeilage
Montag	Mediterrane Gnocchi-Pfanne mit Basilikum, Kirschtomaten, Paprika und Zucchini(F.1.3.8.), Tomatensauce(F.) und geriebenen Parmesan(7.)	Bunter Möhren- Kartoffelauflauf mit Käse überbacken(F.3.7.9.) an Bechamelsauce(F.1.7.) dazu Eisbergsalat	Mini Pizza
Dessert / Kuchen	Panna Cotta mit Himbeersauce(7.)	Schlemmer- Apfel	
Dienstag	geschmorte Paprika gefüllt mit Rindergehacktes(7.) an Tomatensauce(F.) und Basmatireis	Lachsfrikassee mit Champignons und Schwarzwurzeln(F.7.10.), dazu grüne Tagliatelle(F.) und Feldsalat	Kartoffelsalat
Dessert / Kuchen	Eis- Dessert(3.5.7.E.SV.V.)	Zimt Donuts	
Mittwoch	Erseneintopf mit Würstchen (9.10.SÜ.)	Flammkuchen mit Tomate und Mozzarella an Basilikumpesto(F.3.7.9.) und Römersalat Vinaigrette(A.K.3.)	Toast Hawaii
Dessert / Kuchen	Erdbeer- Pudding(7.)	Donauwelle	
Donnerstag	"Spaghetti Carbonara"(F.1.) an Schinken- Sahnesauce(F.7.)	Rinderhacksteak an Pfefferrahmsauce(F.9.) mit Familien-Gemüse(F.) und Kartoffelwedges(F.)	Quarkbällchen mit Vanillesauce
Dessert / Kuchen	gelbe Fruchtgrütze	Schlemmer Pflaume	
Freitag	Kibbelinge(F.1.3.) mit Remouladensauce(A.K.3.7.), Petersilienkartoffel(F.) und Dill- Gurkensalat(A.K.3.)	Asiatisches Wok-Gemüse mit Rindfleisch in Currysauce(9.), dazu Basmatireis(F.)	Eisberg-Mandarinensalat
Dessert / Kuchen	Birne Helene(7.)	Quarkschnecke	
Samstag	Schottischer Bohneneintopf mit Mettwurst- und Brühwurstscheiben, rote Linsen und Porree (9.F.1.)	Maultaschen(1.3.7.9.F.) mit Buttergemüse "Gärtnerinart" (F.)	Crepes vegetarisch gefüllt
Dessert / Kuchen	Joghurt mit Beerenkompott(7.)	Apfelkuchen	
Sonntag	Wildragout mit Preiselbeeren(SÜ.9.10.) Rosenkohl(F.) mit Kartoffelklöße(F.7.)	vegetarischen Kartoffel- Selleriebratlinge (F.7.9.) an Lauchgemüse in Rahm(F.7.)	Sahnejoghurt
Dessert / Kuchen	Nougatcreme(7.)	Lebkuchensahne	

[Informationen zu Zusatzstoffen](#)

[Informationen zu Allergenen Zusatzstoffen](#)