



Sozialpädiatrisches Zentrum
Königsborn

Regulationsstörungen

Beratungsangebot für Familien, die sich um das Schlaf-,
Ess- oder Spielverhalten ihres Kindes sorgen



Bitte sprechen Sie uns an:

A. Wöstmann

Dipl.-Sozialpädagogin

sozialpaedagogik.fk-spz@lebenszentrum-koenigsborn.de

Anmeldung über das Sekretariat:

Tel: 02303 / 9670 - 261 oder

termine.fk-spz@lebenszentrum-koenigsborn.de

Zimmerplatz 1 · 59425 Unna

„Menschen wie Du und Wir“

Schlafen

- Hat Ihr Kind Ein-/Durchschlafstörungen?
- Schläft Ihr Kind nicht allein ein?
- Benötigt ihr Kind länger als 30 Minuten, um einzuschlafen?
- Fordert Ihr Kind außergewöhnliche Einschlafrituale?
- Zeigt Ihr Kind Schwierigkeiten durchzuschlafen?
- Fühlen Sie sich durch das Schlafverhalten Ihres Kindes belastet?

Essen

- Zeigt Ihr Kind wählerisches Essverhalten?
- Benötigt Ihr Kind übermäßig lange für eine Mahlzeit?
- Sind die Abstände zwischen den Mahlzeiten ungewöhnlich kurz oder lang?
- Benötigt Ihr Kind Ablenker in Form von Spielsachen, TV-Angeboten, etc., um sich auf eine Mahlzeit einzulassen?
- Fühlen Sie sich durch das Essverhalten Ihres Kindes im Alltag belastet?

Spielen

- Findet Ihr Kind nur schwer eine eigene Beschäftigung?
- Zeigt Ihr Kind wenig Ausdauer bei Beschäftigungen, auch wenn Sie sich mit Ihrem Kind beschäftigen?
- Beobachten Sie bei Ihrem Kind im Vergleich mit Gleichaltrigen Unterschiede im Spielverhalten?
- Macht Ihnen das Spielverhalten Ihres Kindes Sorgen?