



Die unglaublichen KIDS

Interdisziplinäre Therapie für übergewichtige Kinder und Jugendliche ab Grundschulalter und deren Familien



Die unglaublichen KIDS haben als Ziel die langfristige Gewichtsstabilisierung, Motivation und Förderung von Bewegung und Vorbeugung von Sekundärfolgen.

Zielgruppe

Interessierte Familien, deren Kinder übergewichtig sind und mit der Bereitschaft ein Jahr lang verbindlich mitzuarbeiten und an allen vorgesehenen Projektbausteinen teilzunehmen.

Inhalte

In enger Zusammenarbeit mit Ärzten, Psychologen, Physiotherapeuten und Ernährungsberatern bearbeitet die Gruppe Ursachen und Wirkung. Das interdisziplinäre Team fördert die Gesundheitsressourcen und – hieraus resultierend – eine positive körperliche, psychische und soziale Entwicklung.

Ablauf

- Informationsabende im SPZ
- Erstvorstellung und Verlaufskontrollen beim Arzt

Termine

Bewegung: montags 15.00–16.30 Uhr
und/oder donnerstags 16.00–17.30 Uhr

Ernährung: mittwochs 16.30–17.30 Uhr
(alle 2 Wochen)

Kochen: dienstags 16.00–17.00 Uhr
(ca. 6x im Jahr)

Bitte sprechen Sie uns an:

Daniela Piwek, *Dipl.-Physiotherapeutin*
physiotherapie.fk-spz@lebenszentrum-koenigsborn.de

Anmeldung über das Sekretariat:

Tel: 02303 / 9670 - 261 oder
termine.fk-spz@lebenszentrum-koenigsborn.de
Zimmerplatz 1 · 59425 Unna